



**RUGBY CLUB
DEN HELDER**

NIEUWSFLITS!

TRAINING SENIOREN TOT 27 JAAR

NR. 10 – 26 FEBRUARI 2021



Rugbyspelers en rugbyliefhebbers,

Wij als bestuur van RCDH zijn erg verheugd om u mede te delen dat dankzij de versoepelingen van het kabinet er vanaf 3 maart weer voor senioren tot 27 jaar getraind mag worden.

Na gesprek met trainer Sean Elands is er besloten om vanaf woensdag 3 maart weer te gaan aanvangen met de trainingen voor de senioren tot 27 jaar.

Voor senioren vanaf 27 jaar blijft de al geldende regel van kracht dat er samen met de dames in groepjes van 2 met 1,5 mtr tussenruimte getraind mag worden.

De trainers zijn verantwoordelijk dat verschillende leeftijdscategorieën niet door elkaar komen en contact met elkaar hebben.

De senioren tot 27 jaar beginnen hun training op het voetbalveld op het sportpark en zullen nadat de jeugd vertrokken is van het sportpark zich naar het rugbyveld begeven. Senioren vanaf 27 jaar/ dames gebruiken het gebied dat ze de laatste maanden al doen.

Trainingstijden voor zowel senioren tot 27 jaar als senioren/dames vanaf 27 jaar: woensdag en vrijdag van 19.15 t/m 20.30 uur. Voor de jeugd blijft alles gewoon zo als het altijd al was.

De accommodatie op de club is helaas nog steeds dicht dus hou rekening met geen kleedruimtes en geen douches. Ook telt de avondklok nog steeds en dient een ieder om 2100 uur weer thuis te zijn.

Veel Rugby plezier!!

Namens het bestuur,
VZ TC Ron Deinum

Bezoek Rugby Club Den Helder ook op facebook en instagram!

